

La yersiniose

Santé publique – Fiche de renseignements

Qu'est-ce que la yersiniose?

La yersiniose est une maladie intestinale* causée par la bactérie, ou microbe, *Yersinia*.

Quels sont les symptômes de la yersiniose?

Les symptômes courants, surtout chez les jeunes enfants, comprennent la fièvre, la diarrhée (parfois sanglante) et des douleurs abdominales. Chez les enfants plus âgés et les adultes, les douleurs abdominales peuvent ressembler à une appendicite. Il peut arriver, bien que rarement, que l'infection passe dans le sang et entraîne une maladie grave qui est souvent fatale. Bien qu'elles soient rares, des complications telles que l'arthrite et des éruptions cutanées peuvent survenir, mais elles ne durent généralement pas longtemps.

Qui présente le plus de risque de contracter un cas grave de yersiniose?

Les personnes qui présentent le plus grand risque de maladie grave sont les aînés, les personnes dont le système immunitaire est affaibli (par exemple, celles qui vivent avec le VIH ou le cancer, les patients ayant subi une transplantation qui prennent des médicaments immunosuppresseurs) et les personnes dont le sang contient de trop grandes quantités de fer.

Quand commencent les symptômes et combien de temps durent-ils?

Les symptômes se manifestent généralement de quatre à six jours après l'infection par le microbe et ils peuvent durer de une à trois semaines.

Qu'est-ce qui cause la yersiniose?

La yersiniose est transmise par voie oro-fécale, un moyen courant de propagation des maladies qui survient quand une personne avale des matières fécales (selles) de personnes ou d'animaux infectés (y compris les animaux de compagnie), ou touche à ces matières sans se laver ensuite correctement les mains.

Il est aussi possible de devenir infecté en mangeant ou en buvant des aliments contaminés, particulièrement du porc cru ou insuffisamment cuit (y compris les charcuteries), du lait non pasteurisé (cru) et de l'eau non traitée.

Bien que cela se produise rarement, le microbe peut également être transmis par la transfusion de sang contaminé. La yersiniose est plus courante en hiver qu'en été.

Que faire si vous croyez être infecté par la yersiniose?

Si vous croyez être infecté par la yersiniose, consultez votre médecin pour subir des tests de dépistage, recevoir des conseils et être traité.

Comment la yersiniose est-elle diagnostiquée?

Le diagnostic est confirmé lorsque la bactérie *Yersinia* est identifiée dans les selles. Un échantillon de selles doit être envoyé au laboratoire, qui dispose de méthodes spécialisées pour cultiver le microbe et l'identifier. La bactérie *Yersinia* peut parfois aussi se trouver dans le sang.

Comment l'infection est-elle traitée?

La plupart des personnes guérissent sans traitement. Votre médecin décidera si un traitement est nécessaire dans votre cas précis.

Comment peut-on se protéger contre la yersiniose?

Voici quelques exemples de conseils pour réduire vos risques de contracter la yersiniose.

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau avant et après :
 - avoir utilisé les toilettes,
 - avoir changé une couche,
 - avoir mangé ou préparé de la nourriture,
 - avoir manipulé des animaux (animaux de compagnie, d'élevage ou sauvages).
- Évitez de manger du bœuf, du porc ou de la volaille qui n'ont pas été bien cuits.
- Évitez de consommer du lait cru ou non pasteurisé, ou d'autres produits laitiers crus.

* une maladie qui touche l'estomac et les intestins

La yersiniose

- Nettoyez à fond toutes les surfaces qui ont servi à la préparation de viandes crues et d'autres aliments dans la cuisine.
- Entrez-les et réfrigérez les aliments correctement; consommez-les dans les trois jours ou congelez-les. (*Yersinia* peut proliférer à des températures réfrigérées.)
- Ne consommez pas de viande transformée emballée après la date de consommation recommandée.
- Ne consommez pas de viande transformée (charcuterie) dont l'aspect est douteux ou l'odeur fétide. En cas de doute, jetez-la.
- Assurez-vous que l'eau potable est sûre. Vérifiez que votre approvisionnement en eau n'est pas contaminé par des matières fécales humaines ou animales.
- Évitez de boire de l'eau de surface non traitée (provenant par exemple de lacs, rivières, sources ou étangs).

Pensez aux autres.

Évitez la transmission.

Comment une personne infectée peut-elle éviter de transmettre la yersiniose aux autres?

Si vous contractez la yersiniose, n'allez pas travailler pendant que vous avez de la diarrhée et des vomissements. Il est recommandé d'attendre 48 heures (deux jours) après le dernier épisode de diarrhée ou de vomissement avant de retourner travailler. Vous aurez ainsi l'occasion de vous remettre et réduirez les risques de transmission aux autres.

Les personnes atteintes de yersiniose doivent se laver souvent les mains. Cette mesure est particulièrement importante après avoir utilisé les toilettes et avant de manipuler de la nourriture. Il est important de réaliser que vous pouvez rendre d'autres personnes malades.

Y a-t-il des emplois où la bactérie peut être transmise plus facilement?

Oui. Si vous travaillez dans un milieu où vous manipulez de la nourriture ou êtes en contact étroit avec d'autres personnes (par exemple, dans une cuisine, un restaurant, un hôpital, une garderie ou un foyer de soins personnels), il est particulièrement important d'attendre au moins 48 heures après votre dernier épisode de diarrhée ou de vomissement avant de retourner travailler.

Pour plus de détails

Adressez-vous à votre médecin ou fournisseur de soins de santé, à votre unité locale de la santé publique ou à Health Links-Info Santé au 204-788-8200 à Winnipeg, sans frais au 1-888-315-9257 à l'extérieur de Winnipeg.

Vous trouverez également des renseignements sur le site Web de Santé Manitoba au www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/protocol/yersiniosis.fr.pdf.