

# Infection au *Cryptosporidium*

## PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

### Qu'est-ce que le *cryptosporidium*?

Le *Cryptosporidium parvum* est un parasite minuscule qui peut vivre dans l'intestin des êtres humains et des animaux et qui se propage par les matières fécales des personnes ou des animaux infectés. Le parasite est protégé par une carapace externe. Cette carapace lui permet de survivre longtemps à l'extérieur du corps et accroît sa résistance à la chloration.

Le *Cryptosporidium* est aussi appelé « crypto ».

### Quand les premiers symptômes d'infection apparaissent-ils?

Les symptômes apparaissent habituellement de un à dix jours après que la personne a été infectée.

### Quels sont les symptômes d'une infection au *cryptosporidium*?

Les symptômes comprennent une diarrhée, des selles liquides ou aqueuses, des crampes abdominales, des troubles d'estomac, une perte de poids et d'appétit et une légère fièvre. Cependant, certaines personnes n'ont aucun symptôme.

### Combien de temps durent les symptômes?

Les symptômes sont généralement présents pendant deux semaines, mais ils peuvent se manifester de manière intermittente jusqu'à trente jours. On peut retrouver le *cryptosporidium* dans les matières fécales jusqu'à deux mois après la disparition des symptômes.

### Qui sont les personnes à risque d'infection au *cryptosporidium*?

Tout le monde est à risque. Cependant, certaines personnes sont plus susceptibles de développer cette infection, notamment les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Chez ces gens, les symptômes peuvent être importants et peuvent entraîner une maladie grave ou mettre leur vie en danger.

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli comprennent notamment les personnes atteintes du VIH,

du SIDA ou du cancer, les patients ayant subi une greffe et prenant des immunodépresseurs, et toute personne atteinte d'une anomalie génétique du système immunitaire.

Si votre système immunitaire est très affaibli, veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé pour obtenir plus de renseignements.

### Comment l'infection est-elle diagnostiquée?

On diagnostique l'infection en prélevant et en analysant des échantillons de matières fécales. Il est cependant difficile de détecter le *cryptosporidium* durant l'analyse. C'est pourquoi votre fournisseur de soins de santé peut vous demander de lui remettre de nombreux échantillons de matières fécales prélevés sur une période de plusieurs jours.

### L'infection au *cryptosporidium* peut-elle être traitée?

Il n'existe aucun antibiotique ou médicament permettant de guérir le *cryptosporidium*. La plupart des personnes qui ont un bon système immunitaire guérissent d'elles-mêmes. Cependant, les cas graves devraient être traités sous la supervision d'un médecin.

### Comment se propage l'infection au *cryptosporidium*?

L'infection se propage lorsqu'une personne ingère quelque chose qui a été en contact avec les matières fécales d'une personne ou d'un animal porteur du *cryptosporidium*. Par exemple :

- avaler l'eau contaminée d'une piscine, d'une cuve thermique, d'un bain hydromasseur, d'un lac, d'une rivière, d'une source, d'un étang ou d'un ruisseau. L'eau de ces sources peut être contaminée au *cryptosporidium* par les eaux d'égout ou par contact avec des matières fécales humaines ou animales. Le *cryptosporidium* résiste au chlore et peut vivre pendant des jours dans une piscine;

- manger des aliments crus contaminés au *cryptosporidium*. C'est pourquoi vous devriez toujours bien laver à l'eau potable (bouillie ou embouteillée) les fruits et légumes que vous prévoyez manger crus;
- ingérer le parasite se trouvant sur des surfaces qui ont été en contact avec les matières fécales d'une personne infectée (p. ex., des jouets, des accessoires de salle de bain, une table à langer, un seau à couche).

## Quelles mesures pouvez-vous prendre pour prévenir une infection au *cryptosporidium*?

- Vous laver les mains à grande eau et au savon avant et après être allé aux toilettes ou avoir changé une couche et *avant de manger ou de cuisiner*.
- Ne pas boire de lait ou de produits laitiers non pasteurisés.
- Ne pas boire d'eau puisée à même les lacs, les rivières, les sources, les étangs ou les ruisseaux, à moins qu'elle n'ait été filtrée ou traitée chimiquement.
- Éviter de boire de l'eau de robinet non bouillie et de manger des aliments crus lavés à l'eau de robinet non bouillie dans les pays où la qualité de l'eau potable peut sembler douteuse. Par contre, les jus de fruits pasteurisés et le thé et le café très chauds peuvent être consommés sans danger.
- Éviter d'aller nager dans une piscine si vous avez la diarrhée ou si vous avez une infection au *cryptosporidium* et attendre au moins deux semaines après la fin de la diarrhée. Le *cryptosporidium* peut demeurer dans les matières fécales des personnes infectées et contaminer l'eau plusieurs semaines après la disparition de tout symptôme. Le *cryptosporidium* peut survivre plusieurs jours dans une piscine chlorée.
- Éviter les relations sexuelles impliquant un contact avec les matières fécales.
- Éviter de préparer et de servir des aliments si vous avez la diarrhée ou si vous présentez des symptômes d'infection au *cryptosporidium*. Vous pouvez reprendre ces activités après la disparition de tout symptôme. Assurez-vous de bien vous laver les mains souvent et de façon régulière.

## Quels autres renseignements devez-vous connaître?

Il est possible de prendre des mesures supplémentaires pour réduire le risque d'exposition au *cryptosporidium*.

- **Faire bouillir l'eau** – Faire bouillir l'eau pendant une minute, la verser dans un contenant propre et mettre le tout au réfrigérateur. Par mesure de précaution, il est préférable d'utiliser de l'eau bouillie pour faire de la glace.
- **Utiliser de l'eau de robinet filtrée** – Les dispositifs de filtration n'éliminent pas tous le *cryptosporidium*. Les dispositifs portant les étiquettes suivantes sont sécuritaires :
  - Éprouvé et homologué par la NSF selon la norme 53 relative à l'élimination des spores.
  - Osmose inverse
  - Taille absolue d'un micromètre ou moins
- **Utiliser de l'eau embouteillée** – Les divers types d'eau embouteillée n'ont pas tous les mêmes propriétés. Recherchez les étiquettes sur lesquelles figurent ce qui suit :
  - Traitée par osmose inverse
  - Distillée
  - Filtrée au moyen d'un dispositif de filtrage d'un micromètre absolu ou moins

Les boissons et les jus de fruits non gazéifiés emballés commercialement qui n'ont pas à être réfrigérés après ouverture (p. ex., peuvent être entreposés dans une pièce non réfrigérée) ne présentent aucun danger.

Les cannettes et bouteilles de boissons gazeuses marquées distribuées à l'échelle du pays sont jugées exemptes du *cryptosporidium*.

## Pour plus de renseignements

Pour obtenir plus de renseignements sur l'infection au *cryptosporidium*, veuillez communiquer avec l'infirmière de la santé publique de votre localité ou avec Health Links-Info Santé au 788-8200 à Winnipeg ou le numéro sans frais 1 888 315-9257 ailleurs dans la province.

Tampon du bureau local de la santé publique