

# Campylobactériose

Santé publique – Fiche de renseignements

## Qu'est-ce que la campylobactériose (quand - pilo - bac – téri – ose)

La campylobactériose est une maladie intestinale\* causée par la bactérie, ou microbe, *Campylobacter*.

## Quels sont les symptômes de la campylobactériose?

Les symptômes les plus courants sont la diarrhée (souvent sanglante), les douleurs abdominales, la faiblesse, les nausées et les vomissements.

Il est important de savoir que chez les nouveau-nés et les jeunes enfants, la diarrhée sanglante peut être le seul symptôme présent. Chez les enfants plus âgés et les adultes, les symptômes peuvent ressembler à ceux d'une appendicite aiguë ou de la maladie intestinale inflammatoire. D'autres personnes peuvent être infectées et ne présenter aucun symptôme. La campylobactériose cause rarement une maladie grave.

## Quand commencent les symptômes et combien de temps durent-ils?

Les symptômes se manifestent généralement de deux à 14 jours après l'infection par le microbe. Ils peuvent durer de deux à cinq jours. Les personnes infectées ont parfois des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe de 12 à 24 heures avant le début des autres symptômes décrits ci-dessus.

## Qu'est-ce qui cause la campylobactériose?

La campylobactériose est généralement causée par la consommation de viandes et de volailles qui ne sont pas assez cuites, d'eau potable contaminée ou de lait cru. Les personnes qui voyagent dans des pays en voie de développement ont également un risque plus élevé de contracter la campylobactériose.

## Comment la campylobactériose se propage-t-elle?

Bien que cela soit rare, la campylobactériose peut se transmettre d'une personne à une autre par voie oro-fécale, un moyen de propagation des maladies par lequel une personne devient infectée lorsqu'elle avale des matières fécales (selles) de personnes ou d'animaux infectés (y compris les animaux de

compagnie), ou touche à ces matières sans se laver ensuite correctement les mains. Ce mode de transmission est particulièrement fréquent chez les jeunes enfants qui ne se lavent pas les mains après être allés à la selle et se mettent ensuite les doigts dans la bouche. La maladie est plus courante en hiver qu'en été.

## Comment la campylobactériose est-elle diagnostiquée?

Vous êtes atteint de la maladie si la bactérie *Campylobacter* est présente dans vos selles. La bactérie peut aussi parfois être présente dans le sang. Un échantillon de vos selles doit être envoyé au laboratoire où des méthodes spécialisées sont utilisées pour cultiver la bactérie et l'identifier.

## Que faire si vous pensez être atteint de la campylobactériose?

Si vous pensez être atteint de la campylobactériose, vous devez consulter votre médecin pour subir des tests de dépistage, recevoir des conseils et être traité.

## Comment l'infection est-elle traitée?

La plupart des personnes guérissent sans traitement. Votre médecin décidera si un traitement est nécessaire dans votre cas précis.

Les personnes atteintes de campylobactériose doivent boire beaucoup de liquides clairs (par ex., de l'eau, des jus et des soupes claires), afin de prévenir la déshydratation causée par la diarrhée. Pour faciliter la guérison, il faut se reposer et manger des aliments faciles à digérer (par ex., des bananes et des craquelins de riz). Prendre des médicaments sans ordonnance pour faire cesser la diarrhée (par ex., Immodium) n'est **pas** recommandé.

## Comment peut-on se protéger contre la campylobactériose?

Voici quelques exemples de conseils pour réduire vos risques de contracter la campylobactériose :

---

\* une maladie qui touche l'estomac et les intestins

# Campylobactériose

---

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau avant et après :
  - avoir utilisé les toilettes,
  - avoir changé une couche,
  - avoir mangé ou préparé de la nourriture,
  - avoir manipulé des animaux (animaux de compagnie, d'élevage ou sauvages).
- Enseignez aux jeunes enfants comment se laver correctement les mains au savon et à l'eau. Supervisez les enfants, selon leur âge, pour vous assurer qu'ils se lavent les mains correctement.
- Supervisez les jeunes enfants qui ont des contacts avec les animaux (par exemple dans un zoo pour enfants), afin de vous assurer qu'ils ne se mettent pas les doigts dans la bouche.
- Enseignez aux jeunes enfants à ne pas toucher à des animaux qui ont l'air malades.
- Évitez de manger du bœuf, du porc ou de la volaille qui n'ont pas été suffisamment cuits.
- Évitez de manger des œufs encore coulants.
- Évitez de consommer du lait cru ou non pasteurisé ainsi que des produits laitiers crus.
- Assurez-vous que votre eau potable est sécuritaire, notamment l'eau en bouteille, l'eau traitée ou l'eau bouillie.

## Pensez aux autres

### Évitez la transmission.

## Comment les personnes infectées peuvent-elles éviter de transmettre la campylobactériose aux autres?

Si vous contractez la campylobactériose, n'allez pas travailler pendant que vous avez de la diarrhée et des

vomissements. Il est recommandé d'attendre 48 heures (deux jours) après le dernier épisode de diarrhée ou de vomissement avant de retourner travailler. Vous aurez ainsi l'occasion de vous remettre et réduirez les risques de transmission aux autres.

Les personnes atteintes de campylobactériose doivent se laver souvent les mains. Cette mesure est particulièrement importante après avoir utilisé les toilettes et avant de manipuler de la nourriture. Il est important de réaliser que vous pouvez rendre d'autres personnes malades.

## Y a-t-il des emplois où la bactérie peut être transmise plus facilement?

Oui. Si vous travaillez dans un milieu où vous manipulez de la nourriture ou êtes en contact étroit avec les autres (par exemple, dans une cuisine, un restaurant, un hôpital, une garderie ou un foyer de soins personnels), il est particulièrement important d'attendre au moins 48 heures après votre dernier épisode de diarrhée ou de vomissement avant de retourner travailler.

## Un enfant infecté par la campylobactériose peut-il tout de même aller à la garderie?

Si votre enfant est atteint de la campylobactériose, il n'est pas recommandé de l'envoyer à la garderie. Si cela n'est pas possible, les soins de votre enfant devraient être administrés dans un endroit séparé de la garderie, jusqu'à ce que la diarrhée cesse.

## Pour plus de détails

Adressez-vous à votre médecin ou fournisseur de soins de santé, à votre unité locale de la santé publique ou à Health Links-Info Santé au 204-788-8200 à Winnipeg, sans frais au 1-888-315-9257 à l'extérieur de Winnipeg.

Vous trouverez également des renseignements sur le site Web de Santé Manitoba au [www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/protocol/campylobacteriosis.fr.pdf](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/protocol/campylobacteriosis.fr.pdf).