

L'APPRENTISSAGE, DE LA PROPRETÉ

Quand commencer l'apprentissage de la propreté

Vous pourriez commencer à enseigner la propreté à votre enfant s'il :

- montre un intérêt pour le pot;
- sait lorsqu'il est en train de faire ses besoins;
- peut vous dire qu'il a besoin d'utiliser le pot;
- a des selles régulières;
- reste sec dans sa couche plusieurs heures d'affilée;
- remplit bien ses couches plutôt que simplement les mouiller;
- peut monter et descendre sa culotte;
- comprend des instructions simples;
- s'assoit et se lève tout seul;
- veut être indépendant.

La plupart des enfants sont prêts à apprendre à devenir propres vers l'âge de deux à quatre ans. Toutefois, chaque enfant est unique. Essayez de ne pas précipiter l'apprentissage de la propreté.



Comment aider l'enfant à se préparer

La propreté ne s'apprend pas du jour au lendemain. Il peut s'écouler des semaines ou des mois avant que l'enfant reste sec la plupart du temps. Bien des enfants auront des accidents pendant un an et plus après avoir commencé l'apprentissage de la propreté.

Vous pouvez aider votre enfant à être prêt pour cette nouvelle étape en :

- le laissant regarder quand vous allez aux toilettes;
- lui apprenant à reconnaître le moment où il fait ses besoins;
- utilisant des mots que tout le monde comprend, comme pipi ou caca;
- lui donnant un pot ou un siège adapté;
- le laissant essayer de s'habiller et de se déshabiller lui-même;
- lui lisant des histoires sur l'apprentissage de la propreté.



Comment enseigner à l'enfant à être propre

Quand l'enfant est prêt :

- Prenez le temps de l'aider tous les jours.
- Montrez-lui le pot et dites-lui à quoi il sert. Videz les couches sales dans le pot ou dans la toilette.
- Mettez-lui une couche seulement lorsqu'il va dormir.
- Faites-lui porter des sous-vêtements et des vêtements amples. Le fait de porter des vêtements sans attache ni bouton aidera l'enfant à aller aux toilettes sans aide.
- Afin de créer des habitudes, assoyez l'enfant sur le pot à des moments précis de la journée, par exemple, au réveil, après les repas et les collations, avant le coucher et avant les siestes.
- Apprenez à reconnaître les signes que l'enfant a besoin d'aller aux toilettes.
- Demandez-lui s'il a besoin d'aller aux toilettes.
- Encouragez-le à vous prévenir lorsqu'il a envie de faire ses besoins. Amenez-le jusqu'au pot.
- Restez avec lui lorsqu'il est sur le pot. Ne le forcez pas à rester assis sur le pot s'il refuse.
- Dites à l'enfant que vous êtes fier de lui, même s'il ne fait pas ses besoins dans le pot. Dites-lui qu'il pourra essayer plus tard.
- Enseignez à l'enfant à se laver les mains après être allé aux toilettes.



Félicitez l'enfant souvent. Soyez patient et enjoué.

Si l'enfant n'apprend pas à utiliser le pot en environ deux semaines, c'est qu'il n'est pas prêt. Arrêtez d'essayer et recommencez quelques semaines plus tard.

Aide-mémoire :

- Soyez constant et maintenez les mêmes habitudes de propreté tous les jours.
- Restez à la maison la première journée d'apprentissage.
- Choisissez un moment où la famille est détendue.
- N'essayez pas d'apprendre la propreté à l'enfant s'il est contrarié.

Les enfants arrivent à maîtriser leurs selles avant de maîtriser leurs urines. De plus, ils apprennent à être propres le jour avant d'être propres la nuit.

Les enfants qui sont déjà propres peuvent recommencer à avoir des accidents, surtout s'ils sont contrariés. Jusqu'à l'âge de cinq ans, il est courant qu'ils aient encore des accidents. Il ne faut pas les punir, leur faire avoir honte ni leur faire de reproches. Dites à l'enfant que vous comprenez et qu'il fera de nouveau ses besoins sur la toilette bientôt.

