



# Grossesse, alcool et sensibilité aux traumatismes

## Information à l'intention des fournisseurs de services

Avoir vécu ou vivre des expériences de violence et traumatisantes sont l'une des raisons pour lesquelles une femme continue parfois à boire tout au long de sa grossesse. Un fournisseur de services « sensible aux traumatismes » est un fournisseur qui cherche à voir tous les aspects de ses services ou de son programme du point de vue d'une femme qui a connu ou qui connaît la violence ou des traumatismes.

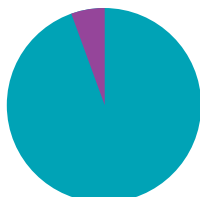
### Qu'est-ce qu'un traumatisme?

Un traumatisme peut résulter d'expériences vécues dans l'enfance, notamment la maltraitance, la négligence et le fait d'être témoin de scènes de violence, mais aussi d'expériences vécues à l'âge adulte, notamment des actes de violence, des accidents, des catastrophes naturelles, la guerre et une perte soudaine et inattendue. Le traumatisme résulte d'expériences qui dépassent la capacité d'un individu à y faire face.

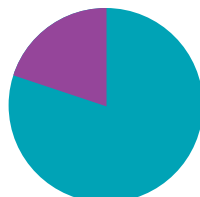
- ▶ Le trouble de stress post-traumatique (TSPT) est un diagnostic que l'on utilise pour décrire un type de réaction mentale pouvant résulter d'un traumatisme.
- ▶ Il est très courant, parmi les femmes qui ont vécu ou qui vivent des expériences traumatisantes, de consommer des substances pour faire face à leur situation.

### Un lien très fort : Violence, traumatisme et ETCAF

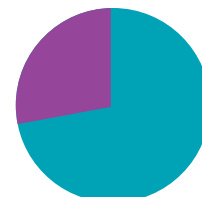
Dans une étude menée auprès de 80 mères qui avaient donné naissance à un enfant atteint de l'ETCAF :



- ▶ 95 % avaient été gravement maltraitées sur les plans sexuel, physique ou affectif quand elles étaient enfants ou adultes



- ▶ 80 % étaient atteintes d'une maladie mentale grave, la plus fréquente (77 %) étant le trouble de stress post-traumatique (TSPT)



- ▶ 72 % se sentaient incapables de réduire leur consommation d'alcool parce qu'elles étaient dans une relation de violence

### Changer la conversation

Pour travailler en étant sensible aux traumatismes, il faut changer notre façon de penser et de parler au sujet de la consommation d'alcool pendant la grossesse.

« Pourquoi est-ce que cette femme continue à boire de l'alcool et à exposer son enfant au risque d'alcoolisation foetale? »



« Même si elle connaît les faits, il existe une raison pour laquelle elle continue de boire. Je me demande.... »

« Elle se fiche de son bébé. »



« Elle prend des décisions pour rester en sécurité, elle et son bébé. »

« Il faut simplement que je lui montre à quel point c'est malsain de boire pendant la grossesse. »



« Il faut que je lui montre qu'elle n'a pas à craindre de raconter ce qui se passe dans sa vie et que je peux lui apporter un soutien. »

« Sa consommation d'alcool est un problème. »



« Elle boit pour essayer de surmonter ses problèmes. »

« Qu'est-ce qui ne va pas chez elle? »



« Qu'est-ce qui lui est arrivé? »

Adaptation autorisée par le BC Centre of Excellence for Women's Health. Pour en savoir davantage sur les travaux du Centre, consultez le site suivant : Coalescing on Women and Substance Use • [www.coalescing-vc.org](http://www.coalescing-vc.org)

Pour lire une petite documentation sur ce sujet, incluant ce que vous pouvez faire pour aider à titre de fournisseur de services, où renvoyer les clientes au Manitoba, et bien plus encore, consultez le site suivant : <http://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/resources.html>