




Toutes les mamans veulent des bébés en bonne santé... Nous savons comment les aider

Le **programme de mentorat Nouveau regard** offre aux femmes la possibilité d'être suivies pendant trois ans par un mentor professionnel qui leur fournit un soutien pratique, les aide à trouver des ressources communautaires et leur offre un appui personnalisé et attentionné afin qu'elles puissent atteindre leurs objectifs.







FEMMES

Critères du programme

 Femmes enceintes ou avec un enfant ≤ 1 an
 Consommation d'alcool ou de drogues
 Seules







Objectifs des femmes

Tels que déterminés pendant le programme

 Logement
 Besoins essentiels
 Études
 Emploi
 Garde des enfants
 Traitement contre les dépendances

Expériences passées des femmes

La plupart des participantes ont vécu :

 Alcool et drogues à un jeune âge
 Foyer nourricier
 Pas d'études secondaires
 Maladie mentale
 Événement traumatisant
 Démêlées avec la justice

RÉSULTATS

Risque d'exposition prénatale à l'alcool

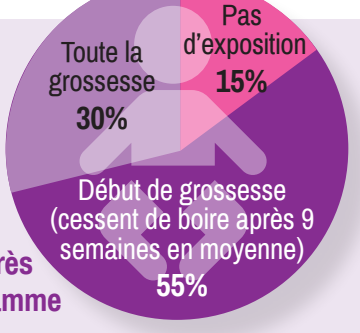
Avant 100 % → **Après** 37 %*
 * soit par abstinence, soit par utilisation d'une méthode contraceptive fiable ^

Pendant leur participation au programme :

- Deux fois plus de chances qu'elles maintiennent l'abstinence pour au moins 6 mois ~ ^
- 5 fois plus de chances qu'elles utilisent une méthode contraceptive fiable ~ ^
- Utilisent plus les services communautaires : banques d'alimentation ~ ^, vêtements et besoins essentiels ^, logement ~ ^, services de santé mentale ~ ^, aides aux parentst ^
- 4 sur 10 s'inscrivent à un programme d'études ou de formation ^

Exposition prénatale à l'alcool :

Grossesses qui ont commencé après le début du programme



9 femmes sur 10 ont reçu des soins prénatals réguliers ^

Les bébés ont eu plus de contact avec les services de santé jusqu'à l'enfance ~ ^

FAITS

« Je veux qu'ils vivent leur enfance avec une mère qui n'a pas de dépendance. Je veux être là pour toutes les ventes de pâtisseries, pour toutes les sorties scolaires... Et je veux qu'ils sachent toujours où se trouve leur mère, qu'ils aient ce sentiment de sécurité, n'est-ce pas? C'est ce que je veux, et c'est ce que je vais leur donner. » +

100 personnes orientées vers ce programme par année.
 Le programme peut s'occuper simultanément de 240 femmes avec leur famille.
 7 endroits : Thompson, Flin Flon, Le Pas, Dauphin, Portage-la-Prairie et, à Winnipeg, l'Aboriginal Health and Wellness Centre et NorWest Co-op Community Health.

4 participantes sur 10 disent vouloir participer au programme plus que trois ans ^

Le programme **Nouveau regard** coûte **MOITIÉ** moins cher que de garder un enfant en bas âge dans le système de protection de l'enfance durant la première année de sa vie*.

* en se basant sur le taux de base pour les enfants en bas âge : Services à l'enfant et à la famille de Winnipeg

« La meilleure partie de ce programme a été d'apprendre à me protéger moi et mon bébé. J'ai été capable de m'occuper de nos besoins essentiels, j'ai trouvé un moyen d'obtenir de l'information quand j'en ai besoin et je vais commencer le collège bientôt » +

Pour plus d'information, consultez manitoba.ca/healthychild/fasd/insight.fr.html

^ InSight Program Evaluation Report, Enfants en santé Manitoba, 2015

~ Long-term Outcomes of Manitoba's InSight Mentoring Program, Centre manitobain des politiques en matière de santé, 2015

+ The Experiences of Women Involved in Mentoring; Evaluation of FASD Prevention Mentor Programs, réseau de recherche CanFASD, 2012