



Les jeunes filles, l'alcool et la grossesse

Renseignements généraux et données probantes

Quand on veut lutter pour la prévention de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF) chez les jeunes filles, il est utile d'observer les tendances concernant la consommation d'alcool et la grossesse parmi les adolescentes.

Les jeunes filles et la consommation d'alcool

Au Canada, plus de 10 % des femmes consomment de l'alcool en des quantités qui dépassent les Directives de consommation d'alcool à faible risque ^(1, 3). Parmi la population féminine, la consommation d'alcool est la plus fréquente chez les femmes de 18 et 19 ans (prévalence globale de 90,7 %). Parmi ces jeunes femmes de 18 et 19 ans, 38,8 % déclarent consommer au moins cinq boissons au cours d'une séance typique. Ce pourcentage diminue considérablement avec l'âge. Des travaux de recherche récents révèlent un certain nombre de préoccupations au sujet de la consommation d'alcool chez les jeunes filles :

- D'après les tendances selon le sexe de l'Enquête sur les toxicomanies au Canada (2008), 65,6 % des jeunes filles de 15 à 17 ans ont déclaré avoir consommé de l'alcool au cours de l'année précédente, par rapport à 58,9 % des garçons du même âge. Parmi ces jeunes filles, 27,7 % ont indiqué qu'elles consommaient une grande quantité d'alcool tous les mois ⁽¹⁾.
- Selon le sondage de 2012-2013 sur la santé des jeunes du Manitoba, 20 % des élèves participants (de la 7^e à la 12^e année) ont déclaré s'être adonnés à des beuveries express (consommation d'au moins cinq boissons alcoolisées en l'espace de deux heures) au moins un jour au cours du mois précédent. La prévalence des beuveries était la plus élevée (42 %) parmi les élèves de 12^e année ⁽²⁾.
- Les jeunes qui consomment de l'alcool et des drogues au début de l'adolescence sont plus susceptibles de moins bien réussir à l'école, d'avoir un développement cérébral qui n'est pas optimal, de moins participer aux activités pour jeunes, de vivre des conflits interpersonnels, d'avoir une santé et un développement physique qui ne sont pas au niveau optimal, de subir des blessures corporelles, d'être accoutumés à l'alcool et de consommer d'autres drogues ⁽²⁾.

Ces chiffres suggèrent qu'il existe de nombreuses raisons d'intervenir auprès des jeunes filles au sujet de leur consommation d'alcool. Les Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada encouragent les jeunes à retarder la consommation au moins jusqu'à la fin de l'adolescence et de ne pas boire plus d'une ou deux boissons par occasion, et pas plus d'une ou deux fois par semaine.⁽⁵⁾ Même si ces directives peuvent être utiles pour l'intervention, la réalité indique que beaucoup de jeunes filles boivent et que, parmi celles qui boivent, la plupart alternent entre des périodes d'abstinence et des beuveries périodiques, plutôt que de consommer régulièrement avec modération.

Discuter les impacts de la consommation d'alcool

Au lieu de ne se focaliser que sur l'abstinence, les fournisseurs de services voudront peut-être mettre l'accent sur la réduction des méfaits associés à la consommation d'alcool. Une forte consommation d'alcool présente des risques aussi bien pour les jeunes hommes que pour les jeunes filles, notamment les suivants :

- blessures résultant d'agressions
- conduite avec une personne en état d'ébriété
- activité sexuelle non planifiée
- rapports sexuels sans protection
- troubles du sommeil
- répercussions négatives sur les relations
- incidences sur le rendement au travail ou à l'école

Les jeunes femmes s'exposent aussi à d'autres risques, notamment les suivants :

- grossesse imprévue
- risque accru de subir des actes de violence du fait qu'elles sont femmes
- drogues du viol
- problèmes de santé particuliers et à long terme comme le cancer du sein
- interactions entre l'alcool et les médicaments psychotropes, que les femmes sont plus susceptibles de se faire prescrire

Les pratiques exemplaires mettent l'accent sur la réduction des méfaits, le développement des compétences et l'exploitation des points forts plutôt que seulement sur l'information et l'abstinence (tolérance zéro vis-à-vis de l'alcool (6)). Les fournisseurs de services peuvent inviter et encourager les jeunes à parler avec leurs parents de leur consommation d'alcool, aborder les questions de sécurité (ex. rentrer saine et sauve à la maison), discuter les risques à court terme et à long terme de l'abus d'alcool, sensibiliser davantage aux signes avant-coureurs de l'intoxication alcoolique ou de l'abus d'alcool et de l'accoutumance, et encourager la consommation modérée ou à moindre risque.

De nombreux messages visant à réduire la consommation d'alcool parmi les filles et les femmes mettent l'accent sur la vulnérabilité des jeunes, sur la honte, le regret, le risque et la sécurité personnelle. Par contre, ceux de l'industrie de l'alcool associent la consommation d'alcool à la confiance sur le plan sexuel, à la liberté et l'aventure. Ils transmettent aussi l'idée qu'il faut éviter de prendre du poids en buvant et

consommer des boissons pour filles (7). Les fournisseurs de soins de santé peuvent jouer un rôle important en communiquant des informations plus équilibrées qui sont pertinentes ou adaptées aux préoccupations, aux intérêts et aux besoins des personnes. Les interventions rapides destinées à diminuer la consommation d'alcool risquée chez les femmes se sont avérées efficaces pour réduire la fréquence de la consommation et la quantité d'alcool consommée. Selon Gerbara et al (8), de nombreux types d'interventions rapides peuvent être efficaces auprès des femmes, notamment les discussions en tête-à-tête et les interventions par téléphone ou ordinateur. Les techniques d'entrevue motivationnelle qui répondent aux préoccupations actuelles des jeunes femmes ont permis de transmettre des informations sur les effets et conséquences possibles de la consommation d'alcool et de discuter les stratégies possibles visant la modération ou la diminution de la consommation. À Winnipeg, un programme appelé Project CHOICES recourt aux techniques d'entrevue motivationnelle dans le cadre d'interventions rapides auprès des jeunes filles et des jeunes femmes (pour d'autres renseignements, consulter la section Orientation).

Étant donné qu'environ 75 % des femmes adultes consomment de l'alcool (3), il est important, à des fins préventives, d'encourager les jeunes filles à s'informer davantage et à pratiquer la modération. Toutefois, les fournisseurs de services qui travaillent auprès des jeunes filles dans les domaines de la contraception, de la grossesse et de la sexualité peuvent aussi encourager la prise de saines décisions et le développement des compétences.

Les jeunes filles et la grossesse

Nous savons que plus de la moitié des grossesses sont imprévues, les taux étant les plus élevés parmi les femmes de 15 à 24 ans (9). Cela signifie que le taux le plus élevé de grossesses imprévues concerne les femmes du même groupe d'âge qui sont les plus susceptibles de boire excessivement ou de s'adonner à des beuveries express (1). En 2009, environ 30 % des 15 à 17 ans ont indiqué avoir eu des rapports sexuels, comparé à 68 % des jeunes de 18 et 19 ans (10). Parmi les jeunes femmes de 15 à 19 ans, 26 % ont indiqué ne pas toujours utiliser de méthode contraceptive pendant les rapports sexuels (13). Alors qu'à l'échelle nationale, les taux de grossesse parmi les adolescentes continuent de diminuer depuis 20 ans, au Manitoba, ils sont plus élevés que la moyenne nationale et ils ont augmenté au cours des dernières années (11). Les fournisseurs de services qui cherchent à prévenir les grossesses exposées à l'alcool peuvent aider les jeunes filles à diminuer les taux de grossesses imprévues et, pour celles qui sont enceintes, les aider à prendre des décisions en matière de santé, notamment en ce qui concerne la consommation d'alcool pendant la grossesse. Un grand nombre de jeunes filles qui deviennent enceintes acceptent volontiers les interventions qui contribuent au bon déroulement de leur grossesse. Pendant la grossesse, elles sont plus susceptibles d'obtenir des soins prénatals après le premier trimestre (15 % des adolescentes, comparé à 4 % des adultes). Elles sont aussi plus susceptibles de suivre des cours prénatals et ont moins tendance à boire de l'alcool pendant leur grossesse que les femmes adultes (12).

Selon un grand nombre de travaux de recherche, pour diminuer les taux de grossesses chez les adolescentes, il faut se focaliser sur trois domaines dans lesquels les fournisseurs de services peuvent jouer un rôle important :

- 1) améliorer les programmes de développement des jeunes et favoriser l'avancement économique des jeunes filles qui sont susceptibles d'avoir une grossesse imprévue
- 2) veiller à ce que les jeunes filles aient accès à des services abordables et efficaces en matière de contraception et de santé génésique
- 3) fournir une éducation générale en matière de santé sexuelle ⁽¹²⁾

Ce que vous pouvez faire pour aider

Les fournisseurs de services peuvent donner aux jeunes l'occasion de discuter en toute sécurité de leurs préoccupations en matière de santé génésique (procréation), de contraception, de grossesse et de consommation d'alcool, ainsi que de questions connexes comme la sexualité, le bien-être mental et l'obésité. Les interventions rapides peuvent mettre l'accent sur le développement des compétences et la réduction des méfaits, et encourager l'autonomie des jeunes en leur donnant les connaissances, les ressources et les mesures de soutien leur permettant de faire des choix sains en matière d'alcool et de contraception. Il est important que les interventions relatives à la consommation d'alcool et à la contraception se focalisent à la fois sur les garçons et les jeunes hommes et sur les filles et les jeunes femmes.

1. **Encourager les jeunes à diminuer les comportements à risque en matière de consommation d'alcool en discutant les Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada.** Exemples de sujets de discussion : conseils pour consommer de façon plus prudente (ex. ne pas boire l'estomac vide); comprendre ce que représente une boisson standard, ce qu'est la modération (une ou deux boissons) et connaître sa limite personnelle (ex. en tenant compte de la taille du corps et de la génétique).
2. **Encourager l'utilisation d'une contraception efficace.** Étant donné que la plupart des adolescentes ne planifient pas de devenir enceintes, encouragez-les à utiliser la contraception pour éviter une grossesse imprévue et les infections sexuellement transmissibles. Si une jeune recourt à une méthode contraceptive, veillez à ce qu'elle l'utilise correctement et à ce qu'elle lui convienne dans ses circonstances. Rappelez-vous que différents types et méthodes de contraception sont plus ou moins efficaces selon les individus, y compris les personnes qui sont elles-mêmes atteintes de l'ETCAF. Certaines jeunes filles apprécieront peut-être qu'on leur montre comment parler de la contraception avec leurs partenaires.
3. **Encourager les jeunes à s'informer sur les services accessibles et gratuits qui existent dans la collectivité locale en matière de contraception d'urgence (c.-à-d. la « pillule du lendemain ») et de tests de grossesse.** Le

cas échéant, vous voudrez peut-être aussi parler de la façon dont la consommation excessive d'alcool ou les boîtes express peuvent causer des vomissements, ce qui peut diminuer l'efficacité de la pillule contraceptive. Assurez-vous que les jeunes savent où obtenir une contraception d'urgence ou connaissent d'autres méthodes contraceptives. Si elles vous le demandent, informez-les sur les cliniques d'avortement qui existent dans votre collectivité locale.

4. Les jeunes femmes appartiennent au groupe d'âge qui est le plus susceptible de boire excessivement et d'avoir des grossesses imprévues. **Répondez franchement à leurs questions et inquiétudes au sujet de la consommation d'alcool avant de savoir qu'elles sont enceintes, et parlez des récentes découvertes de la recherche** : la consommation de grandes quantités d'alcool nuit de toute évidence au fœtus mais la recherche est moins précise sur les effets de la consommation d'alcool en quantités moins élevées. Néanmoins, aucune quantité d'alcool ne peut être consommée de façon sûre pendant la grossesse. Si les femmes continuent de s'inquiéter, donnez-leur des ressources pour qu'elles s'informent davantage sur l'ETCAF.
5. Boire au volant ou aller dans une voiture avec un conducteur ou une conductrice qui est ivre continue d'être un problème disproportionné parmi les adolescentes. **Parlez de l'importance d'avoir un plan pour rentrer saine et sauve à la maison quand il est prévu que de l'alcool sera consommé.** La consommation excessive d'alcool est aussi associée à des taux plus élevés de blessures corporelles et de dommages sociaux ⁽⁴⁾. **Discutez les façons de faire des choix responsables et sécuritaires et de réduire les risques de blessures et de dommages en cas de consommation d'alcool.**
6. **Entamer des conversations basées sur les besoins et les intérêts de la personne.** La consommation et l'abus d'alcool sont souvent liés à d'autres inquiétudes, notamment les traumatismes, l'image corporelle, la dépression, l'anxiété et le tabagisme. Rappelez-vous que la consommation d'alcool n'a pas toujours lieu de façon isolée. Discutez de la consommation d'alcool dans le contexte de l'usage du tabac, de la marijuana et d'autres drogues. Il arrive que certaines personnes demandent d'abord des renseignements et de l'aide à propos de l'usage d'autres drogues.
7. Certaines personnes consomment de l'alcool pour faire face au stress et à leurs circonstances difficiles. **Respectez le fait qu'elles font de leur mieux, écoutez leurs préoccupations et encouragez l'adoption d'autres stratégies d'adaptation.** Le cas échéant, informez-les sur les signes éventuels d'abus d'alcool et sur les remèdes contre l'accoutumance. Si une personne reconnaît qu'elle abuse probablement de l'alcool, vous pouvez lui offrir des choix de traitement à ce moment-là.

Ressources et outils destinés aux fournisseurs de services

Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada

<http://www.ccsa.ca/fra/topics/alcohol/drinking-guidelines/Pages/default.aspx>

Le site Web propose des renseignements, des outils et des ressources sur la consommation d'alcool à faible risque pour préserver la santé et la sécurité. Même si les directives sont principalement destinées aux adultes, il existe aussi un résumé sur les jeunes et l'alcool.

Your Choice for Your Reasons: Youth Pregnancy Options Handbook for Service Providers

http://www.gov.mb.ca/healthychild/mcad/had_yourchoice.pdf

Le livret a été publié (en anglais) par l'Adolescent Parent Interagency Network (APIN) et Enfants en santé Manitoba en 2002, et il a été révisé en 2009. Il offre, à l'intention des fournisseurs de services qui travaillent avec les jeunes, des renseignements concrets et à jour sur les options en matière de grossesse. Il comporte également des renseignements sur les ressources et les possibilités d'aiguillage au Manitoba.

Page Web d'Enfants en santé Manitoba - Ressources sur l'ETCAF

<http://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/resources.fr.html>

Le site Web renferme des liens menant à des ressources sur la prévention de l'ETCAF, à des ressources sur les services d'aide aux personnes ayant l'ETCAF et à des ressources d'ordre général sur l'ETCAF. La documentation a été élaborée par Enfants en santé Manitoba et il est possible de la commander gratuitement en appelant le bureau d'Enfants en santé Manitoba : 204 945-2266, sans frais : 1 888 848-0140

Trauma-Informed Care for Children Exposed to Violence: Tips for Pregnancy Prevention Programs

http://www.safestartcenter.org/sites/default/files/documents/publications/PDF_TipSheetFor_Pregnancy.pdf

Les jeunes filles qui ont connu la violence sont plus susceptibles de consommer de l'alcool pour surmonter le traumatisme et elles sont peut-être plus susceptibles de devenir enceintes. La fiche de conseils, établie (en anglais) par l'organisme Safe Start National Resource Centre for Children's Exposure to Violence, explique comment remédier aux problèmes liés à l'exposition à la violence et recommande des stratégies pour que les programmes soient sensibles aux besoins des victimes de traumatismes.

Girl-Centred Approaches to Prevention, Harm Reduction and Treatment

<http://www.bccewh.bc.ca/publications-resources/documents/GenderingNatFrameworkGirlCentred.pdf>

Il s'agit d'un guide de discussion (produit en anglais) à l'intention des fournisseurs de soins de santé et des praticiens pour poursuivre la conversation sur l'adoption d'approches sexospécifiques dans les programmes de prévention, de réduction des méfaits et de traitement destinés aux jeunes.

Alcohol Screening and Brief Intervention for Youth: A Practitioner's Guide

<http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/Practitioner/YouthGuide/YouthGuide.pdf>

Il s'agit d'un guide (en anglais) sur le dépistage des risques liés à la consommation d'alcool et sur les interventions rapides à l'intention des professionnels de la santé physique et mentale et d'autres personnes qui travaillent avec les enfants et les adolescents (jeunes de 9 à 18 ans). Il a été élaboré par le National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) aux États-Unis. Il existe également en format de poche.

Elements of Youth-Friendly Contraceptive and Reproductive Health Services

<http://www.cdc.gov/teenpregnancy/TeenFriendlyHealthVisit.html>

Il s'agit d'un bref aperçu élaboré (en anglais) par les Centers for Disease Control. Il s'accompagne d'un résumé graphique, adapté aux adolescents, de visite dans une clinique spécialisée en santé génésique.

Pimotisiwin: A Good Path for Pregnant and Parenting Aboriginal Teens

http://www.beststart.org/resources/aboriginal_health.html

Le document produit (en anglais) par le Centre de ressources Meilleur départ vise à aider les fournisseurs de services à apporter un soutien aux adolescentes autochtones qui sont enceintes et mères, ainsi qu'à leurs enfants. Par souci de continuité, il renferme aussi des renseignements sur la prévention de la grossesse chez les adolescentes. L'information devrait permettre de faire en sorte que les programmes et les services soient davantage adaptés à la culture.

Girls, Alcohol and Depression: A Backgrounder for Facilitators of Girls' Empowerment Groups

http://girlsactionfoundation.ca/files/alcohol_depression_1.pdf

La fiche de renseignements a été élaborée (en anglais) par des chercheurs du Centre for Excellence for Women's Health de Colombie-Britannique en collaboration avec la Girls Action Foundation pour appuyer le travail des animatrices de groupes de jeunes filles. Elle inclut des ressources permettant d'entamer des conversations avec les jeunes filles au sujet de l'alcool et des problèmes de santé connexes.

Addressing the Needs of Women and Girls: Developing Core Competencies for Mental Health and Substance Abuse Service Professionals

<http://store.samhsa.gov/shin/content/SMA11-4657/SMA11-4657.pdf>

Il s'agit d'un document (en anglais) destiné aux professionnels de la santé et produit aux États-Unis en 2011 par la Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). Il encourage la création d'un environnement qui tient compte des besoins particuliers des filles mais aussi de leurs expériences traumatisantes.

Le sexe et moi

<http://www.sexualityandu.ca>

Administré par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, le site fournit des données d'information et d'éducation exactes, crédibles et récentes sur la santé sexuelle. Il contient des ressources destinées aux professionnels de la santé, aux enseignants et aux parents.

Engaging and Empowering Aboriginal Youth: A toolkit for service providers

http://master.fnbc.info/sites/default/files/resource-files/Engaging%20and%20Empowering%20Aboriginal%20Youth%20-%20Toolkit%20for%20Service%20Providers_0.pdf

Il s'agit d'un guide destiné aux fournisseurs de services, aux animateurs, aux éducateurs, aux partenaires communautaires et aux chercheurs pour qu'ils améliorent leur travail auprès des jeunes Autochtones.

Ressources et outils à faire connaître aux jeunes filles

La consommation d'alcool chez les femmes et les filles - Des choix éclairés

http://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/alcohol_women_fr.pdf

Il s'agit d'un livret produit par Enfants en santé Manitoba et conçu pour aider les jeunes filles et les femmes à faire des choix sains et éclairés en matière de consommation d'alcool, et non pas pour les inciter à cesser toute consommation.

Société manitobaine des alcools et des loteries : campagne DrinkSense

<http://www.mbill.ca/drinksense>

Le site Web de la Société manitobaine des alcools et des loteries consacré à la campagne DrinkSense porte notamment sur : la campagne de prévention de l'ETCAF *Enceinte sans alcool*, qui s'accompagne d'un guide publié en français, en anglais, en cri et en ojibwa, et qu'il est possible de commander ou de télécharger gratuitement; le programme *Soyez la personne d'influence*, qui aide les parents à avoir des conversations avec leurs enfants au sujet de l'alcool; le programme *Ne vous enivrez pas*, qui encourage les jeunes adultes à faire des choix sains en matière de consommation d'alcool. Il renferme également des liens menant à des informations et activités sur les mythes courants concernant la consommation d'alcool, les tailles standards des boissons et les effets de l'alcool sur le corps. Il renvoie aussi à des guides, notamment le guide des cocktails sans alcool et le guide des responsabilités de l'hôte.

Stress Hacks

www.stresshacks.ca

Il s'agit d'un site Web (en anglais) où les jeunes peuvent obtenir de l'information sur le stress, la santé mentale, les stratégies de gestion du stress, les styles de vie sains (notamment des renseignements sur l'alcool et les drogues) et les services d'urgence. Les jeunes peuvent remplir des questionnaires d'autoévaluation pour déterminer eux-mêmes s'ils montrent des signes d'anxiété, de dépression ou de stress. Des liens renvoient aux ressources disponibles au Manitoba et à une carte interactive des services offerts dans la province. Le site renferme aussi des ressources et des informations destinées aux familles, aux aidants et aux éducateurs. Stresshacks.ca est géré par le Manitoba Adolescent Treatment Centre.

Office régional de la santé de Winnipeg : Get Some Condoms

www.getsomecondoms.com

Destiné aux jeunes, le site Web fournit des renseignements sur les choix en matière d'activité sexuelle, la contraception, la grossesse, les drogues et l'alcool, les TIS et les ressources du Manitoba.

Girl Talk

<http://grltk.wordpress.com>

Il s'agit d'un site Web interactif qui informe les jeunes filles et leurs parents sur les choix en matière de consommation d'alcool et les conséquences pour les mineures qui boivent de l'alcool. Il présente aussi un élément graphique illustrant certains des effets de l'alcool sur le corps des jeunes filles et des jeunes femmes.

Le sexe et moi

<http://www.sexualityandu.ca/>

Administré par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, le site fournit des données d'information et d'éducation exactes, crédibles et récentes sur la santé sexuelle.

Unwasted.ca

<http://unwasted.ca>

Il s'agit d'un site Web (en anglais) qui dévoile la vérité sur les drogues, les jeux de hasard et l'alcool. Il donne des renseignements sur les façons de reconnaître les signes éventuels de consommation excessive d'alcool.

Native Youth Sexual Health Network (NYSHN)

<http://www.nativeyouthsexualhealth.com>

Animé par les jeunes Autochtones et pour eux, le Native Youth Sexual Health Network se consacre aux questions liées à la saine sexualité, à la compétence culturelle, à l'autonomisation des jeunes, à la justice génésique et au positivisme sexuel. Il est possible de télécharger une trousse de santé sexuelle en deux parties qui renferme des renseignements sur les relations saines, les méthodes contraceptives et la contraception d'urgence, la sexualité, les effets de l'alcool et des drogues et les points de vue traditionnels sur la santé sexuelle.

Motherisk

<http://www.motherisk.org>

Le site fournit notamment des renseignements à jour à l'intention des professionnels et des mères au sujet de l'alcool, des drogues et de la grossesse. Une ligne d'assistance téléphonique gratuite existe au 1 877 FAS-INFO (1 877 327-4636). Elle fonctionne de 9 h à 17 h et offre, en français et en anglais, des renseignements basés sur les études et travaux de recherche constants de l'équipe spécialisée de l'organisme qui est composée de médecins, de psychologues, de pharmacologues et de conseillers.

De la théorie à la pratique : autoévaluation et sujets de discussion

Les questions suivantes visent à aider les fournisseurs de services directs, les responsables de programmes et les planificateurs du système à réfléchir aux pratiques, politiques et procédures qu'ils utilisent actuellement en ce qui concerne les femmes enceintes et les mères qui consomment de l'alcool ou des drogues. Elles peuvent servir à l'autoévaluation ou pour les discussions de groupe et la réflexion collective en matière de pratique.

1. Que savons-nous au sujet des Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada, surtout en ce qui concerne les jeunes? Sommes-nous au courant des risques de l'alcool pour la santé, selon qu'il s'agit de garçons ou de filles, et partageons-nous l'information avec les jeunes?
2. L'alcool est la substance que les femmes consomment le plus couramment au Canada et les taux de consommation excessive augmentent parmi les jeunes filles et les jeunes femmes. Dans quelle mesure est-ce que cela correspond à notre expérience de fournisseurs de services? Dans notre programme ou service, est-ce que nous rencontrons des sous-populations qui semblent consommer de l'alcool à des taux plus élevés que d'autres groupes?
3. À titre de fournisseurs de services, est-ce que nous créons un environnement sécuritaire qui permet aux jeunes de parler de la consommation d'alcool? Si nous le faisons, comment favorisons-nous l'accès à la contraception et son utilisation efficace? Que pourrions-nous faire différemment?
4. Est-ce que notre organisation offre un environnement qui est favorable aux jeunes? Est-ce que nous fournissons des renseignements sur les services qui sont destinés aux jeunes dans la collectivité? Est-ce que nous faisons participer les jeunes à l'élaboration et à l'évaluation des programmes?
5. Les chemins qui entraînent à la consommation d'alcool et de drogues sont différents pour les filles et les garçons. Les jeunes filles se heurtent à des difficultés particulières, notamment des taux plus élevés de dépression et de traumatisme, une image corporelle négative, le risque de grossesse, etc. Comment pouvons-nous intervenir auprès des jeunes filles et des jeunes femmes à divers niveaux de développement et de risque?
6. Lorsque nous travaillons avec les jeunes, sommes-nous capables de faire appel à leurs réseaux de soutien, notamment leurs amis, leurs partenaires et leurs parents? Quels sont certains des dilemmes éthiques qui peuvent se présenter en faisant cela (ex. confidentialité, sécurité)?
7. En qualité de fournisseurs de services, quelles sont nos valeurs et croyances personnelles au sujet de la consommation d'alcool et de drogues par des mineurs? À cet égard, est-ce que notre organisation possède une politique

officielle concernant les méthodes axées sur l'abstinence et la réduction des méfaits? En quoi cela influence-t-il le travail que nous effectuons auprès des jeunes?

8. Les annonceurs de publicités sur l'alcool ciblent les jeunes filles et les jeunes femmes en exploitant leurs craintes en matière d'apparence, en particulier la prise de poids, et leur désir de rencontres. Que pouvons-nous faire au sujet de notre programme ou service pour réduire l'influence des médias et renforcer les facteurs qui contribuent à la protection des jeunes filles et des jeunes femmes?

Orientation

Project CHOICES

www.ProjectCHOICES.ca

Il s'agit d'un programme pour jeunes filles et femmes basé à Winnipeg qui incite à des choix sains en matière de consommation d'alcool, de grossesse et de contraception. Les participantes bénéficient d'un maximum de quatre séances avec une conseillère et d'une visite avec une infirmière pour obtenir des renseignements sur les choix de contraception. Appeler le NorWest Co-op Community Health Centre au 204 940-8611 ou le Klinik Community Health Centre au 204 784-4072.

Cliniques pour adolescents

www.teenclinic.ca

Les cliniques offrent aux jeunes des services médicaux et sanitaires gratuits et confidentiels. Les consultations se déroulent dans les écoles et les centres de santé communautaire partout au Manitoba. Visitez le site Web pour connaître les emplacements des cliniques.

Teen Talk

www.teentalk.ca

Teen Talk est un programme d'éducation sanitaire pour les jeunes qui prévoit des services axés sur la réduction des méfaits et l'éducation en matière de prévention. Il met l'accent sur la sexualité, la santé génésique, l'image corporelle, la consommation de substances, la santé mentale, les questions liées à la diversité et la lutte contre la violence. Teen Talk propose des ateliers pour jeunes partout au Manitoba; un programme de soutien par les pairs ainsi que des services de formation et de soutien et des ressources à l'intention des éducateurs et des fournisseurs de services.

Répertoire des services de lutte contre les dépendances pour jeunes du Manitoba

<http://www.gov.mb.ca/healthyliving/addictions/youth.html>

Tous les organismes et programmes de lutte contre les dépendances qui sont financés par la province sont énumérés dans le site Web, y compris leurs coordonnées, leurs objectifs et leurs critères d'admissibilité.

**Service provincial centralisé d'aide aux jeunes alcooliques et toxicomanes :
1 877 710-3999**

Répertoire des services de lutte contre les dépendances pour adultes

<http://www.gov.mb.ca/healthyliving/addictions/adult.html>

Tous les organismes et programmes de lutte contre les dépendances qui sont financés par la province sont énumérés dans le site Web, y compris leurs coordonnées, leurs objectifs et leurs critères d'admissibilité.

Assistance téléphonique aux toxicomanes - Renseignements sur les services pour adultes :

1 855 662-6605

Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances

www.afm.mb.ca

Le site Web énumère les programmes et services manitobains de lutte contre les dépendances qui sont offerts aux adultes, aux jeunes, aux familles et aux collectivités. Il donne également une liste des cours, ateliers et autres ressources disponibles.

YASU- Youth Addictions Stabilization Unit

Service d'aide centralisé (pour jeunes toxicomanes) - 1 877 710-3999

YASU est un établissement désigné qui offre des services non médicaux de désintoxication et d'intervention d'urgence aux jeunes de 12 à 17 ans. Les jeunes qui participent au programme involontaire ont été appréhendés par la police en vertu de la *Loi sur la stabilisation des mineurs toxicomanes (aide aux parents)*. Ils peuvent aussi y être admis volontairement. Les services sont offerts à Winnipeg et à Thompson.

Équipes mobiles d'intervention d'urgence pour les jeunes

Équipe de Winnipeg - 204 949-4777

Équipe de Thompson - 1 866 242-1571

ORS d'Entre-les-Lacs et de l'Est - Service mobile d'intervention d'urgence pour les jeunes : 1 877 499-8770 ou 204 482-5376

Les services permettent d'apporter une aide par téléphone ou en personne aux jeunes et à leurs réseaux de soutien. Les heures de fonctionnement du service d'assistance téléphonique varient selon les régions.

Programme de mentorat Nouveau regard

Il s'agit d'un programme d'approche intensif s'adressant aux femmes (de 18 ans et plus) qui sont enceintes ou qui ont accouché récemment, qui consomment de l'alcool ou d'autres drogues et qui n'ont pas facilement accès aux services communautaires de soutien. Il leur donne la possibilité d'être suivies pendant trois ans par un mentor professionnel qui leur fournit un soutien pratique, les aide à trouver des ressources communautaires et les encourage de façon bienveillante à atteindre leurs objectifs. Il est axé sur la réduction des méfaits et la prise en considération des traumatismes. Il vise à réduire les grossesses exposées à l'alcool et à accroître l'accès des participantes et de leurs enfants aux ressources et services communautaires (notamment dans les domaines suivants : les soins de santé, les besoins essentiels, le logement et le traitement de la toxicomanie).

Les services de Nouveau regard sont offerts dans six localités du Manitoba : Winnipeg, Portage-la-Prairie, Dauphin, The Pas, Flin Flon et Thompson. Pour en savoir davantage sur le programme ou pour obtenir des coordonnées, visiter le site <http://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/insight.fr.html> ou téléphoner au bureau de Bébés en santé Manitoba au 204 945-2266 ou, sans frais, au 1 888 848-0140.

The Mothering Project (Manito Ikwe Kagiikwe)

Point d'accès unique situé dans la Mount Carmel Clinic à Winnipeg, le Mothering Project a une philosophie de soins basée sur des données probantes, axée sur les femmes, prenant en considération les traumatismes, adaptée à la culture, mettant l'accent sur la réduction des méfaits et encourageant tous les types de maternage. Il apporte un soutien aux femmes (de 18 ans et plus) qui sont enceintes ou ont de jeunes enfants, qui consomment de l'alcool ou des drogues et que le système marginalise. Il a pour objectifs de favoriser la santé et le bien-être des femmes, le bon déroulement des grossesses ainsi que la santé et le développement des enfants, de préserver la famille et de fournir des services à la femme et à l'ensemble de sa famille. Il propose des programmes d'accueil, un accès à des soins de santé et des soins prénatals sur place, des programmes de sécurité alimentaire, des cérémonies et activités artisanales traditionnelles, l'accès aux aînés, un soutien parental, des locaux pour les visites familiales ainsi que des services de défense d'intérêts pour l'obtention de services communautaires nécessaires. Pour en savoir plus, s'adresser au gestionnaire du programme au 204 589-9409.

Programme Bébés en santé

Le Programme d'allocations prénatales du Manitoba offre un chèque mensuel de 81,41 \$ maximum aux femmes et jeunes filles enceintes dont le revenu net est inférieur à 32 000 \$ pour les aider à acheter des aliments sains pendant leur grossesse. Pour télécharger un formulaire de demande, visiter le site suivant : <http://www.gov.mb.ca/healthychild/healthybaby/mpb.fr.html> ou téléphoner à Bébés en santé Manitoba au 204 945-1301, ou sans frais au 1 888 848-0140.

Les Programmes d'aide communautaire Bébés en santé sont offerts dans toute la province à l'intention des femmes et jeunes filles enceintes ou qui ont un bébé de moins d'un an. Ces programmes d'accueil en groupe proposent des informations, de l'aide et des ressources au sujet de la nutrition et de la santé prénatales et postnatales, et en matière d'allaitement; ils fournissent aussi des conseils sur les responsabilités parentales et les différents styles de vie, mais ils donnent aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents. Pour obtenir la liste complète des programmes, visiter le site suivant :

<http://www.gov.mb.ca/healthychild/healthybaby/csp.fr.html>

Villa Rosa

www.villarosa.mb.ca

Villa Rosa est une résidence à Winnipeg pour jeunes femmes enceintes ou qui ont accouché, qui propose toutes sortes de programmes, notamment des programmes d'éducation et de développement des aptitudes à la vie quotidienne, ainsi que des services de counseling et un accès aux ressources communautaires, notamment aux soins de santé et aux services d'aînés, dans un environnement sécuritaire et



bienveillant. Sa mission est d'apporter un soutien aux mères, aux bébés et à leurs familles pendant et après la grossesse.

Klinic Crisis Line (24 heures sur 24)

204 786-8686; sans frais 1 888 322-3019; ATS : 204 784-4097

Manitoba Suicide Line (24 heures sur 24)

1 877 435-7170 (1 877 HELP-170); ATS : 204 784-4097; www.reasonolive.ca.

Jeunesse, J'écoute (assistance téléphonique nationale)

1 800 668-6868

Références

1. Ahmad, D., Flight, F., Singh, V., & Poole, N. (2008). Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC) : Une enquête nationale sur la consommation d'alcool et d'autres drogues par les Canadiens - Tendances selon le sexe. *Santé Canada* : Ottawa.
<http://publications.gc.ca/site/eng/9.637125/publication.html>
2. Partners in Planning for Healthy Living (2014). Rapport du sondage sur la santé des jeunes 2012-2013 *Partners in Planning for Healthy Living* : Winnipeg
http://partners.healthincommon.ca/wp-content/uploads/2014/11/2012-13-Manitoba-YHS-Report_FINAL.pdf.
3. Santé Canada (2011). Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues : Sommaire des résultats pour 2011. Ottawa. Document pouvant être consulté à : http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/drugs-droques/stat/_2011/summary-sommaire-fra.php
4. Butt, P., Beirness, D., Stockwell, T., Gliksman, L., & Paradis, C. (2011). L'alcool et la santé au Canada : résumé des données probantes et directives de consommation à faible risque. Centre canadien de lutte contre les toxicomanies
<http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/2011-Summary-of-Evidence-and-Guidelines-for-Low-Risk%20Drinking-fr.pdf>
5. Centre canadien de lutte contre les toxicomanies (2014) Les jeunes et l'alcool. Centre canadien de lutte contre les toxicomanies
<http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/CCSA-Youth-and-Alcohol-Summary-2014-fr.pdf>
6. Reist D, ed. (2010). Current prevention work with BC youth, and some possible directions for moving forth. *Symposium on Heavy Alcohol Use Among Girls and Young Women Gender-Informed Primary Prevention Approaches for BC*. Vancouver, BC.
7. Greaves, L., Pederson, A., & Poole N. (eds) (2014). Making it better: Gender transformative health promotion. *Canadian Scholars' Press Inc./Women's Press*: Toronto
8. Gebara, C., Bhona, F., Ronzani, T., Lourenço, L., & Noto, A. (2013). Brief intervention and decrease of alcohol consumption among women: A systematic review. *Substance Abuse Treatment, Prevention & Policy*, 8 (31): p. 1-11.
<https://substanceabusepolicy.biomedcentral.com/articles/10.1186/1747-597X-8-31>
9. Finer L.B., & Zolna, M.R. (2014) Shifts in intended and unintended pregnancies in the United States, 2001-2008. *American Journal of Public Health*, 104 (Suppl 1): S43-8
10. Rotermann, M. (2012) Comportement sexuel et utilisation du condom chez les 15 à 24 ans en 2003 et en 2009-2010. *Rapports sur la santé de Statistique Canada*, vol. 23, n° 1 : p. 1-5. <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2012001/article/11632-fra.htm>
11. McKay, A. (2012). Trends in Canadian national and provincial/territorial teen pregnancy rates: 2001 – 2010 *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 21 (34): p.161-174.
12. Kingston, D., Heaman, M., Fell, D., & Chalmers, B. (2012). Comparison of adolescent, young adult, and adult women's maternity experiences and practices. *Pediatrics*, 129 (1228).
13. Black, A., Yang, Q., Wen, S.W., Lalonde, A.B., Guilbert, E., & Fisher, W. (2009). Contraceptive use among Canadian women of reproductive age: Results of a national survey. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, July 2009, p. 627-640.
http://www.sexualityandu.ca/uploads/files/National_Contraception_Survey.pdf