

Plus forts ensemble

Assurons le succès continu de la
stratégie de prévention de l'ensemble
des troubles causés par l'alcoolisation
foétale (ETCAF)



Manitoba 

Une gamme de soutiens

Un grand nombre de Manitobains et de Manitobaines comprennent maintenant que la consommation d'alcool pendant la grossesse peut être dangereuse pour le fœtus. Pour bien des femmes, savoir cela et savoir aussi qu'elles sont enceintes ou qu'elles peuvent le devenir suffit pour qu'elles arrêtent de consommer de l'alcool pendant cette période. Pour certaines cependant, le savoir n'est qu'un point de départ; elles ont aussi besoin de soutien personnel et parfois de ressources professionnelles.

Il est important de comprendre pourquoi une femme consomme de l'alcool pendant sa grossesse afin de lui fournir le soutien et les ressources dont elle a besoin. Sa communauté, les membres de sa famille, ses fournisseurs de soins de santé et autres fournisseurs de services peuvent tous jouer un rôle et veiller à ce qu'elle obtienne le soutien et les ressources nécessaires pour examiner les raisons personnelles qui la poussent à consommer de l'alcool pendant sa grossesse.

Voici des exemples de situations et de la manière dont elles sont abordées dans le cadre de la Stratégie :

Une femme ne sait pas qu'elle est enceinte

La Stratégie appuie les occasions permettant aux femmes et aux filles de discuter de leur consommation d'alcool avec des fournisseurs de soins de santé avant de tomber enceintes, afin d'éviter l'exposition du fœtus à l'alcool.

Une femme ne connaît pas les risques liés à la consommation d'alcool pendant la grossesse

Le gouvernement provincial fournit des renseignements fondés sur des données probantes afin que les femmes puissent prendre des décisions informées. Ces renseignements peuvent être fournis aux filles dans les écoles ou peuvent être transmis de divers moyens élargis aux femmes dans les collectivités.

Une femme consomme de l'alcool pendant sa grossesse pour faire face aux circonstances difficiles de sa vie

La Stratégie offre des programmes et des services qui visent les femmes qui ont des dépendances et qui peuvent avoir d'autres problèmes de santé ou difficultés personnelles, comme l'expérience de violence, de traumatismes, de pauvreté ou de problèmes de santé mentale.

Une femme se sent poussée à boire de l'alcool pendant sa grossesse

Le gouvernement provincial finance des ressources appuyant l'abstinence d'alcool pendant la grossesse pour les partenaires, les familles, les membres communautaires et l'industrie.

Des possibilités tout au long de la vie

À l'enfant qui naît avec l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale, nous pouvons offrir des possibilités tout au long de la vie et faire en sorte qu'il réussisse. En fournissant des stratégies, des ressources et des interventions opportunes et appropriées, nous pouvons véritablement changer le monde d'un tel enfant. Examinez ci-après le parcours imaginaire d'un enfant touché par l'ETCAF et interrogez-vous sur les scénarios possibles.

-
- La détection précoce des retards de développement favorise l'intervention rapide et la mise en place des services de soutien.
 - **Petite enfance**
 - L'enfant est mieux préparé à commencer l'école.
 - La famille comprend les besoins de l'enfant; elle bénéficie de soutien sur le plan parental.
 - L'enfant a des occasions d'interactions sociales positives (c.-à-d. de se faire des amis).
 - L'adolescent s'informe sur son incapacité et on lui apprend des stratégies pour gérer ses difficultés. Cela renforce son estime de lui-même et l'aide à communiquer aux autres ce dont il a besoin pour réussir.
 - **Adolescence**
 - Des services de soutien continu existent pour faciliter le passage à l'âge adulte et à la personne de bien vivre dans la communauté.
 - **Âge adulte**
 - La personne vit une grossesse en santé ou est un partenaire dévoué.
 - Elle reçoit un soutien pratique pour bien jouer son rôle de parent.
 - **Être parent**

Ce qui est évité ou atténué

- Le sentiment de frustration et d'isolement, une faible estime de soi.
- Une trop grande dépendance à l'égard du système de services sociaux.
- Les répercussions secondaires comme la dépendance, les problèmes de santé mentale, les démêlés avec la justice, l'itinérance et l'abandon scolaire.

La Stratégie de prévention de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale du gouvernement du Manitoba

Le Manitoba est reconnu comme chef de file dans les activités de diagnostic, d'intervention et de prévention visant l'ETCAF. Le gouvernement du Manitoba continue d'investir dans sa Stratégie de prévention de l'ETCAF de 2007, et de l'élargir, tout en restant fidèle aux cinq buts principaux de la Stratégie.

BUT 1 Connaissances

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer l'ETCAF.

BUT 2 Prévention

Avant, pendant et après la grossesse, les jeunes filles et les femmes disposent d'information, de soutien et de services.

BUT 3 Intervention

Les personnes atteintes de l'ETCAF et leurs familles peuvent se faire évaluer et diagnostiquer, et aussi bénéficier de soutien et de services.

BUT 4 Preuves

Les services reposent sur d'importants travaux de recherche et d'évaluation, ainsi que sur la participation communautaire.

BUT 5 Qualité

Des fournisseurs de services compétents appliquent les principes des meilleures pratiques.

Succès enregistrés à ce jour...

Soutien aux jeunes et aux adultes

Dans le cadre du programme Connexion / Ensemble de l'organisme FASD Life's Journey Inc., plus d'une centaine de jeunes et d'adultes atteints de l'alcoolisation fœtale bénéficient de services de soutien communautaires. Près d'une centaine d'autres ont pu accéder à d'autres services de soutien aux adultes. La capacité de service a plus que doublé en 2013.

Services de prévention

Selon l'évaluation du projet CHOICES, les jeunes filles qui ont participé à quatre courtes séances de counseling ont considérablement changé leurs habitudes en matière de consommation d'alcool, en passant de 71 consommations par semaine en moyenne, au début du programme, à 25 par semaine, trois mois après la fin du programme.

(2013, rapport de la troisième année)

« [Ce programme] m'a fait me rendre compte à quel point je bois. J'ai appris ce qu'est une consommation normale, quels effets l'alcool a dans ma vie et comment me fixer des objectifs par rapport à l'alcool. »

– Participante au programme, 2014

Justice pour les jeunes

Plus d'une centaine de jeunes sont orientés chaque année vers le Programme de justice pour les jeunes atteints par l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale. À ce jour, le Programme a effectué 235 évaluations d'ETCAF auprès de jeunes ayant des démêlés avec la justice. Il prévoit également une formation continue de façon à aider le personnel de Justice Manitoba à appliquer des pratiques exemplaires à jour pour travailler avec les jeunes.

« Grâce à cette formation, tous les acteurs du système judiciaire comprennent mieux les problèmes liés à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale et leur façon de traiter les personnes atteintes de l'ETCAF a évolué. »

– La juge Mary Kate Harvie (2014)

Éducation

Le Manitoba dispose de textes législatifs et de protocoles afin de veiller à ce que les élèves bénéficient des programmes et des soutiens nécessaires pour rester engagés à l'école. La Division scolaire de Winnipeg, en particulier, participe à des activités de recherche sur les façons dont les élèves touchés par l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale apprennent. De nos jours, ces élèves peuvent terminer leurs études secondaires avec espoir, optimisme et le sentiment d'avoir accompli quelque chose.

Soutien familial

Le programme Building Circles of Support, une série de huit séances éducatives, aide les parents, les fournisseurs de soins et les fournisseurs de services à comprendre les conséquences qui les attendent lorsque l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale est diagnostiqué chez un enfant. Près de 300 familles provenant de 17 collectivités réparties dans toute la province y ont participé grâce à la technologie de vidéoconférence.

Soutien aux femmes

« Après avoir perdu mes enfants et pensé que je n'étais pas la personne idéale pour s'occuper d'eux, je me rends compte, maintenant que ma vie est bien meilleure, que mes enfants ont besoin de moi et qu'ils m'aiment, et aussi qu'être maman et faire ce que les mamans ont l'habitude de faire... c'est ce qui me rend heureuse aujourd'hui. »

– Participante au programme Nouveau regard

Les femmes qui ont terminé les trois années du programme Nouveau regard signalent une importante diminution des problèmes de santé mentale, l'emploi accru des méthodes de contraception, une diminution de la consommation de substances et une plus grande stabilité dans leur milieu familial.

(2012, Évaluation des programmes de mentorat sur le TSAF, CanFASD)

Évaluation de la stratégie

Enfants en santé Manitoba a récemment commencé une évaluation à l'échelle de la province pour savoir comment se portent les personnes atteintes de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale qui participent aux programmes provinciaux, et quels programmes, services ou politiques sont peut-être nécessaires.

Possibilités de formation

Enfants en santé Manitoba a contribué à la formation offerte dans tout le Manitoba à plus d'une centaine de parents et de fournisseurs de soins qui s'occupent de personnes atteintes de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale.

« Les exposés étaient informatifs, agréables et m'ont beaucoup fait penser à notre famille. C'est réconfortant de savoir qu'on n'est pas les seuls... et utile d'entendre d'autres personnes dans la même situation. »

– Fournisseur de soins, formation 2013, Brandon

Camp de loisirs

Des camps de jour et des camps avec hébergement sont offerts aux enfants et aux adolescents atteints de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale pour qu'ils apprennent à se connaître et qu'ils participent à des programmes adaptés à leur niveau de développement. « Ma fille est moins timide et moins réservée depuis qu'elle a commencé à aller aux camps... Elle s'est aussi fait beaucoup de nouveaux amis. »

– Parent d'une adolescente qui a participé au camp d'été Momenta, 2013

Réseau de diagnostic

Le Manitoba FASD Diagnostic Network a permis aux enfants et aux adolescents d'accéder aux services de diagnostic plus près de chez eux. La présence de coordonnateurs dans toute la province a contribué à une augmentation de 60 % du nombre de personnes aiguillées vers ces services depuis 2009. Dans la mesure du possible, des consultations sont organisées dans les communautés pour répondre aux besoins de diagnostic.

Données sur la prévention

Le taux de consommation d'alcool pendant la grossesse a baissé au Manitoba au cours des dernières années, passant de 16,1 % en 2007 à 11,7 % en 2013.

(Données sur le programme Les familles d'abord)

Recherche

Le Canada-Israel International Fetal Alcohol Consortium a été créé en 2011 à titre de partenariat international de recherche dirigé par l'Université du Manitoba et l'Université hébraïque de Jérusalem, avec des fonds de démarrage de la Province du Manitoba et des amis canadiens de l'Université hébraïque de Jérusalem. Le Consortium a attiré plus de 3,5 millions de dollars pour la recherche au Manitoba. La recherche vise à améliorer la détection précoce de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale et à comprendre le rôle de la nutrition dans les stratégies de prévention.

Éducation du public

Un bureau de conférenciers formé d'adultes atteints de l'ETCAF, appelé Visions and Voices, a présenté 31 exposés à près de 2 000 personnes en 2013. « C'est tellement inspirant de voir des adultes atteints de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale parler des façons dont ils ont réussi à surmonter leur incapacité. »

– Membre de l'auditoire, 2014