

Questions fréquemment posées sur les eaux de crue et votre santé

Que contiennent les eaux de crue? Peuvent-elles me rendre malade?

Les eaux de crue contiennent des micro-organismes – bactéries, virus et parasites – qui peuvent vous rendre malade. Elles peuvent également contenir des produits chimiques, mais leur volume important dilue ces produits chimiques, et elles ne sont généralement pas un problème important pour la santé.

Les infections gastro-intestinales sont les maladies les plus courantes liées aux inondations. Elles sont causées par la consommation d'eau potable provenant d'une source contaminée ou d'aliments ayant été en contact avec de l'eau contaminée. Les symptômes des infections gastro-intestinales comprennent :

- les maux d'estomac;
- la fièvre;
- les vomissements;
- la diarrhée.

Les égratignures ou les plaies peuvent s'infecter si elles entrent en contact avec des eaux de crue. Si c'est le cas, lavez-les à l'eau et au savon, appliquez-y un onguent antibiotique pour éviter l'infection et couvrez-les avec une gaze propre ou des pansements.

Si vous avez une blessure profonde exposée aux eaux de crue ou si vous présentez des symptômes d'infection gastro-intestinale après avoir travaillé dans une région inondée, consultez un médecin et indiquez-lui que vous avez été en contact avec des eaux de crue.

Comment me protéger lorsque je participe à la construction d'un mur de sable ou à d'autres activités de lutte contre une inondation?

La meilleure façon de vous protéger est de porter des vêtements de protection (des gants, des bottes, des salopettes, etc.) et de vous laver les mains au savon et à l'eau chaude pendant au moins 15 secondes :

- après avoir construit des murs de sable;
- après avoir été en contact avec des eaux de crue;
- après avoir manipulé des ordures ménagères ou des débris contaminés aux eaux de crue;
- après avoir manipulé des animaux ou des déchets d'origine animale dans une région touchée par les inondations;
- après avoir changé de vêtements portés pour travailler dans une région touchée par les inondations;

- avant de manger ou de préparer de la nourriture lorsque vous travaillez dans une région touchée par les inondations;
- avant de toucher d'autres personnes lorsque vous travaillez dans une région touchée par les inondations.

Que faire?

- Si vous n'avez pas de savon et d'eau à votre disposition et que vos mains ne sont pas visiblement sales, vous pouvez utiliser un produit à base d'alcool – un désinfectant pour les mains commercial – pour vous nettoyer les mains.
- Si vos yeux entrent en contact avec des eaux de crue, rincez-les avec de grandes quantités d'eau propre pour éviter une infection. Si vos yeux deviennent rouges ou que vous avez un déchargement oculaire dans les quelques premières heures suivant l'exposition, consultez un médecin dès que possible.
- Si vous recevez accidentellement des gouttes d'eaux de crue dans votre bouche, recrachez-les immédiatement, rincez-vous la bouche avec de l'eau propre et crachez plusieurs fois. Si vous en avalez en plus grande quantité, rincez-vous la bouche et crachez plusieurs fois. Si vous développez des symptômes d'infection gastro-intestinale, consultez un médecin dès que possible et dites-lui que vous avez avalé de l'eau de crue.

Mon eau potable est-elle propre à la consommation pendant une inondation si elle provient d'un puits privé?

Pour obtenir de l'information sur l'eau potable provenant de puits privés dans les régions inondées, consultez la feuille de renseignements [Les inondations et la qualité de l'eau de puits](#).

Mon eau potable est-elle propre à la consommation pendant une inondation si elle provient d'un puits municipal?

La plupart des sources municipales d'approvisionnement en eau ne risquent pas d'être touchées par une inondation. Les sources municipales d'approvisionnement en eau font l'objet d'une surveillance régulière. Par exemple, l'eau de la ville de Winnipeg provient du lac Shoal au moyen d'un aqueduc jusqu'au réservoir Deacon, situé immédiatement à l'est de Winnipeg. De là, l'eau se dirige vers trois stations de pompage, à partir desquelles elle est acheminée aux foyers de Winnipeg. Le lac Shoal ne sera pas touché par les inondations.

En cas d'inquiétude concernant la qualité de l'eau provenant d'une source municipale, les autorités publieront un avis de faire bouillir l'eau. Les résidents concernés devraient suivre les instructions indiquées dans l'avis.

L'eau collectée dans une citerne pendant une inondation est-elle propre à la consommation?

Pendant une inondation, l'eau collectée dans une citerne est plus susceptible d'être contaminée. La saturation des sols augmente les risques que des eaux non traitées s'infiltrent dans la citerne par des fissures ou par des joints ou des raccords mal scellés. Il y a un plus grand risque de contamination s'il y a des eaux stagnantes au-dessus de la citerne, car elles peuvent s'infiltrer par un couvercle ou un événement mal scellé.

Si l'eau de votre citerne change de goût, d'odeur, de couleur ou de limpidité, elle est probablement contaminée. Si vous n'avez pas eu à remplir votre citerne aussi souvent que d'habitude, il est possible que de l'eau souterraine se soit infiltrée dans le réservoir et l'ait contaminé.

Si vous pensez que votre citerne a été touchée par les eaux de crue, suivez l'avis de faire bouillir l'eau et les instructions relatives aux analyses d'eau se trouvant dans la feuille de renseignements [Les inondations et la qualité de l'eau de puits](#).

Si les analyses révèlent que l'eau de votre citerne est contaminée, continuez de faire bouillir l'eau et communiquez avec un entrepreneur qualifié. Un entrepreneur professionnel inspectera votre citerne, la nettoiera ou la réparera, et la désinfectera. Il vous avisera ensuite lorsque les analyses indiqueront que votre eau est propre à la consommation.

Devrais-je recevoir des vaccins supplémentaires en cas d'inondation?

Vous n'avez pas besoin de recevoir des vaccins supplémentaires en cas d'inondation. Toutefois, si vous prévoyez être en contact avec des objets contaminés par les eaux de crue, vérifiez que vos vaccins sont à jour, en particulier celui contre le tétanos. Pour toute question, communiquez avec votre bureau local de santé publique.

Y a-t-il des risques si je trouve des animaux morts dans les eaux de crue?

Les risques pour la santé causés par les animaux morts dans les eaux de crue sont minimaux. Pendant une inondation, les micro-organismes qui se trouvent sur la peau des animaux (vivants ou morts) sont lavés par l'eau et très dilués. Les eaux de crue envahissent les cours des fermes, les étangs d'épuration, les champs, les cours et autres endroits qui contaminent l'eau considérablement. Les carcasses d'animaux sont donc peu susceptibles d'accentuer les risques pour la santé.

Si vous trouvez des oiseaux ou des animaux morts sur votre terrain pendant le nettoyage, ne les touchez pas à mains nues, utilisez plutôt une serviette, une truelle, des gants de travail, des gants de caoutchouc ou un bout de plastique. Mettez la carcasse dans un sac de plastique résistant en ayant soin de bien le fermer. Placez ce sac dans un deuxième sac de plastique, fermez-le bien aussi, et déposez le tout dans une poubelle pour vous en débarrasser. Nettoyez ce que vous avez utilisé pour manipuler la carcasse et lavez-vous les mains à l'eau chaude avec du savon. Pour de plus amples renseignements, consultez la feuille de renseignements [Élimination des oiseaux et autres petits animaux morts](#).

Si vous trouvez une carcasse d'animal trop grosse pour que vous la mettiez dans un sac de plastique, communiquez avec votre municipalité rurale ou le [bureau du ministère de la Conservation et de la Gestion des ressources hydriques](#) le plus proche.

Y a-t-il des risques sanitaires en cas de refoulement d'égout pendant une inondation?

Le niveau élevé des eaux peut accroître les risques de refoulement d'égout et d'inondation de sous-sol. Les eaux d'égout contiennent des micro-organismes qui peuvent vous rendre malade. N'allez pas dans le sous-sol si l'eau approche du niveau des prises électriques ou si des appareils électriques sous tension sont submergés. Si vous entrez en contact avec les eaux d'un refoulement d'égout, lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.

Y a-t-il des risques sanitaires si une inondation empêche le fonctionnement de ma fosse septique?

Les eaux usées des fosses septiques ne se refoulent généralement pas dans les résidences pendant une inondation. Une fosse septique peut toutefois devenir saturée. Si une inondation a provoqué un refoulement ou une infiltration d'eaux de crue dans votre fosse septique, cela pourrait empêcher le fonctionnement de la fosse. Si une telle situation survient :

- Essayez de réduire le nombre de débris entrant dans la fosse septique et les installations de plomberie (p. ex., ne versez pas la boue laissée par les inondations dans les toilettes ou dans un évier).
- Évitez d'utiliser les installations de plomberie si la fosse septique ou le champ d'épuration est encore submergé.
- N'utilisez pas les installations de plomberie s'il y a un retour d'égout dans la maison.
- Évitez d'entrer en contact avec les eaux usées provenant d'une fosse septique en panne, car les eaux usées brutes peuvent provoquer des maladies.
- Évitez tout contact avec les éléments électriques des systèmes de traitement des eaux usées.

Pour obtenir plus d'information, communiquez avec le personnel du bureau municipal ou celui du [Programme des systèmes de gestion autonomes d'eaux résiduaires](#) de Conservation et Gestion des ressources hydriques Manitoba.

Les engrais et les pesticides contenus dans les eaux de crue posent-ils des risques pour la santé?

Les eaux de crue peuvent entrer en contact avec des produits chimiques, des engrais et des pesticides, mais le grand volume d'eau les dilue et ils ne suscitent généralement pas d'inquiétude. Les concentrations de tels produits peuvent être importantes à proximité des lieux où ils étaient entreposés avant l'inondation. Pour en savoir plus, consultez la feuille de renseignements [Mesures de sécurité visant les contenants de matières dangereuses avant et après une inondation](#).

Je prépare des aliments pour les équipes de lutte contre les inondations, quelles précautions dois-je prendre?

Il y a plusieurs mesures de salubrité à prendre lorsque vous préparez des aliments pour de grands groupes :

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 15 secondes avant de manipuler des aliments et après avoir manipulé des viandes ou des volailles crues, utilisé les toilettes, touché un animal de compagnie ou changé des couches.
- Lavez toutes les surfaces de cuisson et de préparation des aliments à l'eau très chaude et au savon.
- Lavez toujours les fruits et les légumes frais à l'eau propre.
- Ne gardez pas les aliments crus avec les aliments cuits pour éviter toute contamination croisée.
- Si vous utilisez une glacière pour transporter des aliments, enveloppez bien les viandes et les volailles crues dans du plastique et déposez-les au fond pour éviter qu'elles dégouttent sur d'autres aliments.
- Nettoyez toutes les assiettes, les couverts et les planches à découper qui ont été en contact avec des viandes ou des volailles crues, avant de vous en resservir.

- Cuisez bien les aliments pour tuer les bactéries. L'apparence, comme la couleur, ou l'odeur ne sont pas suffisants pour savoir si les aliments sont propres à la consommation. Utilisez un thermomètre à viande pour vérifier si les viandes et les volailles ont atteint la température de cuisson adéquate. Pour connaître les temps de cuisson recommandés, consultez la section sur la cuisson du site Web [Handling Food at Home](#) (en anglais seulement).
- Gardez au frais les aliments périssables, comme les viandes prétranchées pour sandwich, les salades contenant de la mayonnaise ou d'autres sauces à salade et le poulet. S'il n'y a pas de réfrigérateur à votre disposition, gardez les aliments périssables dans une glacière avec des blocs réfrigérants ou des blocs de glace.
- Rangez les restes d'aliments dans un réfrigérateur ou dans une glacière. Si vous n'êtes pas certain que les aliments sont encore bons, jetez-les.

Pour de plus amples renseignements sur la salubrité des aliments, consultez le site Web [Handling Food at Home](#) (en anglais seulement).

Peut-on faire un potager sans danger dans une zone qui a été inondée?

La plupart des sols du sud du Manitoba ont reçu des sédiments au cours des dernières inondations, et c'est l'une des raisons pour lesquelles c'est une région de croissance si productive. À moins que de fortes concentrations de pétrole ou de produits semblables ne contaminent visiblement le sol, les aliments cultivés dans des potagers où la terre a été inondée ne devraient pas présenter de risques pour la santé.

Peut-on se baigner sans danger dans les rivières et les lacs touchés par les inondations?

Les eaux de crue ne devraient pas avoir de conséquence sur la qualité des eaux utilisées à des fins récréatives en été. Les eaux de crue en mouvement diluent les micro-organismes, qui meurent plutôt rapidement au contact des rayons ultraviolets émis par le soleil. Pour obtenir plus d'information, consultez la page sur le [Programme manitobain de propreté des plages](#) de Conservation et Gestion des ressources hydriques Manitoba. La plupart des plages ne seront pas directement touchées par les inondations, mais vous devriez être prudent lorsque vous vous baignez pendant des inondations en raison du courant rapide et des risques liés aux sous-courants, aux remous et aux objets submergés.

Après une inondation, quelles mesures d'hygiène dois-je suivre pour le nettoyage de ma maison?

Pour obtenir plus d'information sur le nettoyage, consultez le livret [Après une inondation](#).

Après une inondation, que dois-je faire en ce qui concerne la moisissure?

Pour obtenir plus d'information sur la moisissure, consultez la feuille de renseignements [Se protéger contre la moisissure](#).

À qui puis-je téléphoner si j'ai des questions sur le retour à la maison après les inondations?

Vous pouvez communiquer avec votre [inspecteur de la santé publique](#).